



	月	火	水	木	金	土
朝おやつ	マシュマロ	小魚せんべい	ミルクチップ	おさつでポン	レモンラムネ	小魚せんべい
昼ごはん	2	3節分献立	4	5	6	7
	ごはん	ごはん	ごはん	ハヤシライス	ごはん	豚丼
	ポークチャップ	いわしと豆腐のハンバーグ	中華風ローストチキン		さばのねぎみそ焼き	
	豚こま肉 玉ねぎ しめじ にんにく ケチャップ ソース 酒 油 バセリ	いわし 木綿豆腐 豚ひき肉 玉ねぎ しょうが 片栗粉 味噌 酒 塩 油	鶏もも肉 玉ねぎ しょうが にんにく みりん 醤油 白いりごま ごま油	精白米 豚こま肉 人参 玉ねぎ しめじ にんにく しょうが 油 アレルギー不使用ルー	鯖 ねぎ 味噌 三温糖 酒 油	精白米 豚こま肉 人参 玉ねぎ えのき しらたき 長ねぎ 醤油 三温糖 みりん
午後おやつ	塩茹でブロッコリー	納豆和え	パン・サン・スー	きゃべつとツナのマヨサラダ	じゃがいものそぼろ煮	みそ汁
	ブロッコリー 塩	ほうれん草 人参 もやし ひきわり納豆 醤油 かつお節 三温糖	春雨 きゅうり 人参 もやし 油 酢 塩 醤油	ツナ油漬 きゅうり きゃべつ マヨドレ 塩	豚ひき肉 しゃがいの 人参 玉ねぎ 干し椎茸 油 醤油 三温糖 片栗粉	じゃがいも わかめ 煮干し 味噌
	きゃべつとえのきのスープ	みそ汁	ほうれん草とベーコンのスープ		すまし汁	みかん
午後おやつ	きゃべつ えのき 人参 鶏がら 煮干し 塩	油揚げ かぶ 煮干し 味噌 醤油	ほうれん草 ベーコン えのき 鶏がら 煮干し 塩 醤油		小松菜 しめじ わかめ 煮干し 醤油 塩	
	牛乳 スイートポテトフライ	おにのきなこプリン	牛乳 キーマカレーサンド	麦茶 チーズナゲット	牛乳 米粉のりんご蒸しパン	カラフル2色ゼリー ほしたべよ
	さつまいも 油 塩	豆乳 アガー 三温糖 きな粉 豆乳ホイップ ココア粉	コッパパン 豚ひき肉 油 玉ねぎ ケチャップ ソース 醤油 カレー粉 片栗粉	木綿豆腐 鶏ひき肉 玉ねぎ 豆乳チーズ 塩 片栗粉 油 ケチャップ	米粉 片栗粉 豆乳 油 三温糖 りんごジャム ベーキングパウダー	寒天ババ(青りんご、ぶどう)
昼ごはん	9	10	11	12	13	14
	ごはん	ごはん		厚揚げ肉みそ丼	ご飯	
	のり塩から揚げ	鮭の照り焼き		精白米 厚揚げ 豚ひき肉 人参 きゃべつ しょうが ごま油 味噌 醤油 三温糖 片栗粉	鶏肉のマーマレード焼き	
	鶏もも肉 醤油 酒 しょうが 片栗粉 油 塩 青のり	鮭 醤油 みりん		ゆかり和え	鶏もも肉 にんにく しょうが 醤油 酒 マーマレードジャム	
午後おやつ	きゅうりともやしの酢の物	刻み昆布の煮物		かぶ きゅうり ゆかり 塩	小松菜とコーンのソテー	
	きゅうり もやし 人参 わかめ 三温糖 塩 酢 醤油	刻み昆布 人参 干し椎茸 さつま揚げ 板こんにやく 三温糖 醤油 みりん		すまし汁	かぼちゃのスープ	
	みそ汁	みそ汁		しめじ わかめ ほうれん草 煮干し 醤油 塩	かぼちゃ えのき 玉ねぎ 鶏がら 煮干し 塩	
午後おやつ	牛乳 ココアちんすこう	麦茶 ポテトとツナのおやき		麦茶 ひじきおにぎり	牛乳 キャロットケーキ	
	米粉 片栗粉 三温糖 油 塩 ココア粉	じゃがいも ツナ油漬 塩 マヨドレ 片栗粉		精白米 ひじき 鶏ひき肉 人参 醤油 みりん	米粉 人参 片栗粉 三温糖 ベーキングパウダー 油 木綿豆腐	
昼ごはん	16	17	18	19誕生日会	20	21
	ごはん	ごはん	ごはん	ハヤシライス	ごはん	豚丼
	ポークチャップ	豆腐ハンバーグ	中華風ローストチキン		さばのねぎみそ焼き	
	豚こま肉 玉ねぎ しめじ にんにく ケチャップ ソース 酒 油 バセリ	木綿豆腐 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 しょうが 片栗粉 味噌 酒 塩 油	鶏もも肉 玉ねぎ しょうが にんにく みりん 醤油 白いりごま ごま油	精白米 豚こま肉 人参 玉ねぎ しめじ にんにく しょうが 油 アレルギー不使用ルー	鯖 ねぎ 味噌 三温糖 酒 油	精白米 豚こま肉 人参 玉ねぎ えのき しらたき 長ねぎ 醤油 三温糖 みりん
午後おやつ	塩茹でブロッコリー	おかかマヨ和え	パン・サン・スー	コーンサラダ	じゃがいものそぼろ煮	みそ汁
	ブロッコリー 塩	ほうれん草 人参 もやし 醤油 かつお節 マヨドレ	春雨 きゅうり 人参 もやし 油 酢 塩 醤油	きゃべつ きゅうり コーン缶 油 酢 塩	豚ひき肉 しゃがいの 人参 玉ねぎ 干し椎茸 油 醤油 三温糖 片栗粉	じゃがいも わかめ 煮干し 味噌
	きゃべつとえのきのスープ	みそ汁	ほうれん草とベーコンのスープ	バナナ	すまし汁	みかん
午後おやつ	きゃべつ えのき 人参 鶏がら 煮干し 塩	油揚げ かぶ 煮干し 味噌 醤油	ほうれん草 ベーコン えのき 鶏がら 煮干し 塩 醤油		小松菜 しめじ わかめ 煮干し 醤油 塩	
	麦茶 チーズナゲット	牛乳 きなこクッキー	麦茶 キーマカレーおにぎり	牛乳 おいもトリュフ	牛乳 洋風蒸しパン	カラフル2色ゼリー ほしたべよ
	木綿豆腐 鶏ひき肉 玉ねぎ 豆乳チーズ 塩 片栗粉 油 ケチャップ	米粉 片栗粉 三温糖 油 塩 きな粉	精白米 豚ひき肉 油 玉ねぎ ケチャップ ソース 醤油 カレー粉 片栗粉	さつまいも ココア粉 豆乳 ケーシングロップ 三温糖 豆乳バター	米粉 片栗粉 豆乳 油 三温糖 ロースハム ほうれん草 ベーキングパウダー	寒天ババ(青りんご、ぶどう)
昼ごはん	23	24	25バイキング給食	26	27	28
		ごはん	ごはん/酵母ロール	厚揚げ肉みそ丼	ご飯	肉汁うどん
		のり塩から揚げ	鮭の照り焼き 鮭 醤油 みりん 鶏肉のカレー焼き 鶏もも肉 醤油 しょうが にんにく カレー粉 塩 油	精白米 厚揚げ 豚ひき肉 人参 きゃべつ しょうが ごま油 味噌 醤油 三温糖 片栗粉	鶏肉のマーマレード焼き	干しうどん 豚こま肉 しめじ 小松菜 大根 人参 長ねぎ 煮干し 味噌 醤油 みりん 塩
		酢の物	スティック野菜	ゆかり和え	小松菜とコーンのソテー	バナナ
午後おやつ		きゅうり もやし 人参 わかめ 三温糖 塩 酢 醤油	きゅうり 人参 酢 醤油	かぶ きゅうり ゆかり 塩	小松菜 もやし コーン 油 塩	
		みそ汁	わかめスープ	すまし汁	かぼちゃのスープ	
		きゃべつ なす 玉ねぎ 煮干し 味噌	わかめ 玉ねぎ えのき 鶏がら 煮干し 塩 醤油	しめじ ほうれん草 煮干し 醤油 塩	かぼちゃ ベーコン 玉ねぎ 鶏がら 煮干し 塩	
午後おやつ		麦茶 ポテトとツナのおやき	牛乳 お麩のラスク	麦茶 ひじきおにぎり	牛乳 キャロットケーキ	牛乳 ツナマヨサンド
		じゃがいも ツナ油漬 塩 マヨドレ 片栗粉	小町麩 油 三温糖	精白米 ひじき 鶏ひき肉 人参 醤油 みりん	米粉 人参 片栗粉 三温糖 ベーキングパウダー 油 木綿豆腐	食パン ツナ油漬 マヨドレ

↑※乳児クラスはバナナかみかん、幼児クラスはバナナかゼリーがつきます。



	月	火	水	木	金	土
朝おやつ	ベビースティック	かぼちゃポーロ	ベビースティック	かぼちゃポーロ	ベビースティック	
昼ごはん 	2	3	4	5	6	7
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
	ポークチャップ 豚こま肉 玉ねぎ しめじ ケチャップ 油 三温糖	鶏団子のとろみ煮 豚ひき肉 煮干しだし 醤油 三温糖 片栗粉	鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 醤油 三温糖	ポトフ 豚こま肉 しめじ 玉ねぎ じゃばつ 鶏がら 塩 醤油	さばのねぎみそ焼き 鯖 ねぎ 味噌 三温糖 酒 油	
	塩茹でブロッコリー ブロッコリー 塩	納豆和え ほうれん草 人参 ひきわり納豆 醤油 かつお節 三温糖	バン・サン・スー 春雨 きゅうり 人参 もやし 油 酢 塩 醤油	スティック野菜 人参 きゅうり 醤油	じゃがいものそぼろ煮 豚ひき肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 醤油 三温糖 片栗粉	
午後おやつ	きゃべつとえのきのスープ きゃべつ えのき 人参 鶏がら 煮干し 塩	みそ汁 かぶ 豆腐 煮干し 味噌	ほうれん草とベーコンのスープ ほうれん草 ベーコン えのき 鶏がら 煮干し 塩 醤油		すまし汁 小松菜 しめじ わかめ 煮干し 醤油 塩	
	牛乳 スイートポテトフライ さつまいも 油 塩	きなこプリン 豆乳 アガー 三温糖 きな粉 豆乳ホイップ	牛乳 キーマサンド コッパパン 豚ひき肉 油 玉ねぎ ケチャップ ソース 醤油 片栗粉	牛乳 チーズナゲット 木綿豆腐 鶏ひき肉 玉ねぎ 豆乳チーズ 塩 片栗粉 油 ケチャップ	牛乳 米粉のりんご蒸しパン 米粉 片栗粉 豆乳 油 三温糖 りんごジャム ベーキングパウダー	
	9	10	11	12	13	14
昼ごはん 	ごはん	ごはん		ごはん	ごはん	
	のり塩から揚げ 鶏もも肉 醤油 酒 片栗粉 油 塩 青のり	鮭の照り焼き 鮭 醤油 三温糖		豆腐の味噌そぼろあんかけ 木綿豆腐 豚ひき肉 人参 きゃべつ 味噌 醤油 三温糖 片栗粉	鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 醤油 三温糖	
	きゅうりともやしの酢の物 きゅうり もやし 人参 わかめ 三温糖 塩 酢 醤油	人参の甘煮 人参 干し椎茸 三温糖 醤油		ゆかり和え かぶ きゅうり ゆかり 塩	小松菜ともやしのソテー 小松菜 もやし 油 塩	
	みそ汁 きゃべつ なす 玉ねぎ 煮干し 味噌	みそ汁 木綿豆腐 ほうれん草 長ねぎ 煮干し 味噌		すまし汁 しめじ わかめ 煮干し 醤油 塩	かぼちゃのスープ かぼちゃ えのき 玉ねぎ 鶏がら 煮干し 塩	
午後おやつ	牛乳 ちんすこう 米粉 片栗粉 三温糖 油 塩	牛乳 ポテトとツナのおやき じゃがいも ツナ油漬 塩 マヨドレ 片栗粉		牛乳 ひじきおにぎり 精白米 ひじき 鶏ひき肉 人参 醤油 みりん	牛乳 キャロットケーキ 米粉 人参 片栗粉 三温糖 ベーキングパウダー 油 木綿豆腐	
	16	17	18	19	20	21
昼ごはん 	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
	ポークチャップ 豚こま肉 玉ねぎ しめじ ケチャップ 油 三温糖	鶏団子のとろみ煮 豚ひき肉 煮干しだし 醤油 三温糖 片栗粉	鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 醤油 三温糖	ポトフ 豚こま肉 しめじ 玉ねぎ じゃばつ 鶏がら 塩 醤油	さばのねぎみそ焼き 鯖 ねぎ 味噌 三温糖 酒 油	
	塩茹でブロッコリー ブロッコリー 塩	納豆和え ほうれん草 人参 ひきわり納豆 醤油 かつお節 三温糖	バン・サン・スー 春雨 きゅうり 人参 もやし 油 酢 塩 醤油	スティック野菜 人参 きゅうり 醤油	じゃがいものそぼろ煮 豚ひき肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 醤油 三温糖 片栗粉	
	きゃべつとえのきのスープ きゃべつ えのき 人参 鶏がら 煮干し 塩	みそ汁 かぶ 豆腐 煮干し 味噌	ほうれん草とベーコンのスープ ほうれん草 ベーコン えのき 鶏がら 煮干し 塩 醤油	パナナ	すまし汁 小松菜 しめじ わかめ 煮干し 醤油 塩	
午後おやつ	牛乳 チーズナゲット 木綿豆腐 鶏ひき肉 玉ねぎ 豆乳チーズ 塩 片栗粉 油 ケチャップ	きなこクッキー 米粉 片栗粉 三温糖 油 塩 きな粉	牛乳 ケチャップおにぎり 精白米 豚ひき肉 油 玉ねぎ ケチャップ ソース 醤油 片栗粉	牛乳 さつまいもドーム さつまいも 豆乳 三温糖 ケーキシロップ 豆乳バター	牛乳 洋風蒸しパン 米粉 片栗粉 豆乳 油 三温糖 ロースハム ほうれん草 ベーキングパウダー	
	23	24	25	26	27	28
昼ごはん 		ごはん	ごはん/酵母ロール	ごはん	ごはん	
		のり塩から揚げ 鶏もも肉 醤油 酒 片栗粉 油 塩 青のり	鮭の照り焼き 鮭 醤油 みりん 鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 醤油 みりん	豆腐の味噌そぼろあんかけ 木綿豆腐 豚ひき肉 人参 きゃべつ 味噌 醤油 三温糖 片栗粉	鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 醤油 三温糖	
		きゅうりともやしの酢の物 きゅうり もやし 人参 わかめ 三温糖 塩 酢 醤油	スティック野菜 きゅうり 人参 酢 醤油	ゆかり和え かぶ きゅうり ゆかり 塩	小松菜ともやしのソテー 小松菜 もやし 油 塩	
		みそ汁 きゃべつ なす 玉ねぎ 煮干し 味噌	わかめスープ わかめ 玉ねぎ えのき 鶏がら 煮干し 塩 醤油	すまし汁 しめじ わかめ 煮干し 醤油 塩	かぼちゃのスープ かぼちゃ えのき 玉ねぎ 鶏がら 煮干し 塩	
午後おやつ		牛乳 ポテトとツナのおやき じゃがいも ツナ油漬 塩 マヨドレ 片栗粉	牛乳 お麴のラスク 小町麴 油 三温糖	牛乳 ひじきおにぎり 精白米 ひじき 鶏ひき肉 人参 醤油 みりん	牛乳 キャロットケーキ 米粉 人参 片栗粉 三温糖 ベーキングパウダー 油 木綿豆腐	