



	月	火	水	木	金	土
朝おやつ	マシュマロ	小魚せんべい	ミルクチップ	おさつポン	レモンラムネ	小魚せんべい
	2	3節分献立	4	5	6	7
昼ごはん	ごはん ポークチャップ 豚こま肉 玉ねぎ しめじ にんにく ケチャップ ソース 酒 油 バセリ	ごはん いわしと豆腐のハンバーグ いわし 木綿豆腐 豚ひき肉 玉ねぎ しょうが 片栗粉 味噌 酒 塩 油	ごはん 中華風ローストチキン 鶏もも肉 玉ねぎ しょが にんにく みりん 醤油 白いりごま ごま油	ハヤシライス 精白米 豚こま肉 人参 玉ねぎ しめじ にんにく しょが 油 アレルゲン不使用ルー	ごはん さばのねぎみそ焼き 精白米 豚こま肉 人参 玉ねぎ えのき しらたき 長ねぎ 醤油 三温糖 みりん	豚丼 精白米 豚こま肉 人参 玉ねぎ えのき しらたき 長ねぎ 醤油 三温糖 みりん
午後おやつ	牛乳 スイートポテトフライ さつまいも 油 塩	おにのきなこプリン 豆乳 アガー 三温糖 きな粉 豆乳ホイップ ココア粉	牛乳 キーマカレーサンド コッペパン 豚ひき肉 油 玉ねぎ ケチャップ ソース 醤油 カレー粉 片栗粉	麦茶 チーズナゲット 木綿豆腐 豚ひき肉 玉ねぎ 豆乳チーズ 塩 片栗粉 油 ケチャップ	牛乳 米粉のりんご蒸しパン 米粉 片栗粉 豆乳 油 三温糖 りんごジャム ベーキングパウダー	カラフル2色ゼリー ほしたべよ 寒天パパ(青りんご、ぶどう)
	9	10	11	12	13	14
昼ごはん	ごはん のり塩から揚げ 鶏もも肉 醤油 酒 しょが 片栗粉 油 塩 青のり	ごはん 鮭の照り焼き 鮭 醤油 みりん		厚揚げ肉みそ丼 精白米 厚揚げ 豚ひき肉 人参 きやべつ しょが ごま油 味噌 醤油 三温糖 片栗粉	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 鶏もも肉 にんにく しょが 油 醤油 酒 マーマレードジャム	
午後おやつ	牛乳 ココアちんすこう 米粉 片栗粉 三温糖 油 塩 ココア粉	麦茶 ポテトとツナのおやき じゃがいも ツナ油漬 塩 マヨドレ 片栗粉		ゆかり和え かぶ きゅうり ゆかり 塩	小松菜とコーンのソテー 小松菜 もやし コーン 油 塩	
	16	17	18	19誕生日会	20	21
昼ごはん	ごはん ポークチャップ 豚こま肉 玉ねぎ しめじ にんにく ケチャップ ソース 酒 油 バセリ	ごはん 豆腐ハンバーグ 木綿豆腐 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 しょが 片栗粉 味噌 酒 塩 油	ごはん 中華風ローストチキン 鶏もも肉 玉ねぎ しょが にんにく みりん 醤油 白いりごま ごま油	ハヤシライス 精白米 豚こま肉 人参 玉ねぎ しめじ にんにく しょが 油 アレルゲン不使用ルー	ごはん さばのねぎみそ焼き 精白米 豚こま肉 人参 玉ねぎ えのき しらたき 長ねぎ 醤油 三温糖 みりん	豚丼 精白米 豚こま肉 人参 玉ねぎ えのき しらたき 長ねぎ 醤油 三温糖 みりん
午後おやつ	牛乳 きなこクッキー 木綿豆腐 鶏ひき肉 玉ねぎ 豆乳チーズ 塩 片栗粉 油 ケチャップ	麦茶 キーマカレーオにぎり 米粉 片栗粉 三温糖 油 塩 きな粉	牛乳 ひじきおにぎり 精白米 ひじき 鶏ひき肉 人参 醤油 みりん	牛乳 キャロットケーキ 米粉 人参 片栗粉 三温糖 ベーキングパウダー 油 木綿豆腐		
	23	24	25パイキング給食	26	27	28
昼ごはん	ごはん のり塩から揚げ 鶏もも肉 醤油 酒 しょが 片栗粉 油 塩 青のり	ごはん/酵母ロール 鮭の照り焼き 鮭 醤油 みりん 鶏肉のカレー焼き 鶏もも肉 醤油 しょが にんにく カレー粉 塩 油	厚揚げ肉みそ丼 精白米 厚揚げ 豚ひき肉 人参 きやべつ しょが ごま油 味噌 醤油 三温糖 片栗粉	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 鶏もも肉 にんにく しょが 醤油 鮭 マーマレードジャム	肉汁うどん 干しうどん 豚こま肉 しめじ 小松菜 大根 人参 長ねぎ 煮干し 味噌 醤油 みりん 塩	
午後おやつ		酢の物 きゅうり もやし 人参 わかめ 三温糖 酒 醤油	スティック野菜 きゅうり 人参 酒 醤油	ゆかり和え かぶ きゅうり ゆかり 塩	小松菜とコーンのソテー 小松菜 もやし コーン 油 塩	バナナ
		みそ汁 きやべつ なす 玉ねぎ 煮干し 味噌	わかめスープ わかめ 玉ねぎ えのき 鶏から 煮干し 塩 醤油	すまし汁 しめじ ほうれん草 煮干し 醤油 塩	かぼちゃのスープ かぼちゃ えのき 玉ねぎ 鶏から 煮干し 塩	
			麦茶 ポテトとツナのおやき じゃがいも ツナ油漬 塩 マヨドレ 片栗粉	牛乳 お麩のラスク 小町麩 油 三温糖	牛乳 キャロットケーキ 米粉 人参 片栗粉 三温糖 ベーキングパウダー 油 木綿豆腐	牛乳 ツナマヨサンド 食パン ツナ油漬 マヨドレ

†※乳児クラスはバナナかみかん、幼児クラスはバナナかゼリーがつきます。



	月	火	水	木	金	土
朝おやつ	ベビースティック	かぼちゃパーコ	ベビースティック	かぼちゃパーコ	ベビースティック	
	2	3	4	5	6	7
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
	ポークチャップ 豚こま肉 玉ねぎ しめじ ケチャップ 油 三温糖	鶏団子のとろみ煮 豚ひき肉 煮干しだし 醤油 三温糖 片栗粉	鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 醤油 三温糖	ポトフ 豚こま肉 しめじ 玉ねぎ きやべつ 鶏がら 塩 醤油	さばのねぎみそ焼き 鯖 ねぎ 味噌 三温糖 酒	
昼ごはん	塩茹でブロッコリー ブロッコリー 塩	納豆和え ほうれん草 人参 ひきわり納豆 醤油 かつお節 三温糖	パン・サン・スー 春雨 きゅうり 人参 もやし 油 酢 塩 醤油	スティック野菜 人参 きゅうり 醤油	じゃがいものそぼろ煮 豚ひき肉 しゃがいも 人参 玉ねぎ 醤油 三温糖 片栗粉	
	きやべつとえのきのスープ きやべつ えのき 人参 鶏がら 煮干し 塩	みそ汁 かぶ 豆腐 煮干し 味噌	ほうれん草とベーコンのスープ ほうれん草 ベーコン えのき 鶏から 煮干し 塩 醤油		すまし汁 小松菜 しめじ わかめ 煮干し 醤油 塩	
午後おやつ	牛乳 スイートポテトフライ さつまいも 油 塩	きなこプリン 豆乳 アガー 三温糖 きな粉 豆乳ホイップ	牛乳 キーマサンド コッペパン 豚ひき肉 油 玉ねぎ ケチャップ ソース 醤油 片栗粉	牛乳 チーズナゲット 木綿豆腐 鶏ひき肉 玉ねぎ 豆乳チーズ 塩 片栗粉 油 ケチャップ	牛乳 米粉のりんご蒸しパン 米粉 片栗粉 豆乳 油 三温糖 りんごジャム ベーキングパウダー	
	9	10	11	12	13	14
	ごはん	ごはん		ごはん	ごはん	
	のり塩から揚げ 鶏もも肉 醤油 酒 片栗粉 油 塩 青のり	鮭の照り焼き 鮭 醤油 三温糖		豆腐の味噌そぼろあんかけ 木綿豆腐 豚ひき肉 人参 きやべつ 味噌 醤油 三温糖 片栗粉	鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 醤油 三温糖	
昼ごはん	きゅうりともやしの酢の物 きゅうり もやし 人参 わかめ 三温糖 塩 酢 醤油	人参の甘煮 人参 干し椎茸 三温糖 醤油		ゆかり和え かぶ きゅうり ゆかり 塩	小松菜ともやしのソテー 小松菜 もやし 油 塩	
	みそ汁 きやべつ なす 玉ねぎ 煮干し 味噌	みそ汁 木綿豆腐 ほうれん草 長ねぎ 煮干し 味噌		すまし汁 しめじ わかめ 煮干し 醤油 塩	かぼちゃ えのき 玉ねぎ 鶏から 煮干し 塩	
午後おやつ	牛乳 ちんすこう 米粉 片栗粉 三温糖 油 塩	牛乳 ポテトとツナのおやき じゃがいも ツナ油漬 塩 マヨドレ 片栗粉		牛乳 ひじきおにぎり 精白米 ひじき 鶏ひき肉 人参 醤油 みりん	牛乳 キャロットケーキ 米粉 人参 片栗粉 三温糖 ベーキングパウダー 油 木綿豆腐	
	16	17	18	19	20	21
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
	ポークチャップ 豚こま肉 玉ねぎ しめじ ケチャップ 油 三温糖	鶏団子のとろみ煮 豚ひき肉 煮干しだし 醤油 三温糖 片栗粉	鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 醤油 三温糖	ポトフ 豚こま肉 しめじ 玉ねぎ きやべつ 鶏がら 塩 醤油	さばのねぎみそ焼き 鯖 ねぎ 味噌 三温糖 酒	
昼ごはん	塩茹でブロッコリー ブロッコリー 塩	納豆和え ほうれん草 人参 ひきわり納豆 醤油 かつお節 三温糖	パン・サン・スー 春雨 きゅうり 人参 もやし 油 酢 塩 醤油	スティック野菜 人参 きゅうり 醤油	じゃがいものそぼろ煮 豚ひき肉 しゃがいも 人参 玉ねぎ 醤油 三温糖 片栗粉	
	きやべつとえのきのスープ きやべつ えのき 人参 鶏がら 煮干し 塩	みそ汁 かぶ 豆腐 煮干し 味噌	ほうれん草とベーコンのスープ ほうれん草 ベーコン えのき 鶏から 煮干し 塩 醤油	バナナ	すまし汁 小松菜 しめじ わかめ 煮干し 醤油 塩	
午後おやつ	牛乳 チーズナゲット 木綿豆腐 鶏ひき肉 玉ねぎ 豆乳チーズ 塩 片栗粉 油 ケチャップ	きなこクッキー 米粉 片栗粉 三温糖 油 塩 きな粉	牛乳 ケチャップおにぎり 精白米 豚ひき肉 油 玉ねぎ ケチャップ ソース 醤油 片栗粉	牛乳 さつまいもドーム さつまいも 豆乳 三温糖 ケーキシロップ 豆乳バター	牛乳 洋風蒸しパン 米粉 片栗粉 豆乳 油 三温糖 ロースハム ほうれん草 ベーキングパウダー	
	23	24	25	26	27	28
	ごはん	ごはん/酵母ロール	ごはん	ごはん	ごはん	
	のり塩から揚げ 鶏もも肉 醤油 酒 片栗粉 油 塩 青のり	鮭の照り焼き 鮭 醤油 みりん 鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 醤油 みりん		豆腐の味噌そぼろあんかけ 木綿豆腐 豚ひき肉 人参 きやべつ 味噌 醤油 三温糖 片栗粉	鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 醤油 三温糖	
昼ごはん	きゅうりともやしの酢の物 きゅうり もやし 人参 わかめ 三温糖 塩 酢 醤油	スティック野菜 きゅうり 人参 醋 醤油		ゆかり和え かぶ きゅうり ゆかり 塩	小松菜ともやしのソテー 小松菜 もやし 油 塩	
	みそ汁 きやべつ なす 玉ねぎ 煮干し 味噌	わかめスープ わかめ 玉ねぎ えのき 鶏から 煮干し 塩 醤油		すまし汁 しめじ わかめ 煮干し 醤油 塩	かぼちゃのスープ かぼちゃ えのき 玉ねぎ 鶏から 煮干し 塩	
午後おやつ	 牛乳 ポテトとツナのおやき じゃがいも ツナ油漬 塩 マヨドレ 片栗粉	牛乳 お麩のラスク 小町麩 油 三温糖	牛乳 ひじきおにぎり 精白米 ひじき 鶏ひき肉 人参 醤油 みりん	牛乳 キャロットケーキ 米粉 人参 片栗粉 三温糖 ベーキングパウダー 油 木綿豆腐		

※献立内容は変更になる可能性があります。