

	月	火	水	木	金	土
朝おやつ	マシュマロ	小魚せんべい	ミルクチップ	おさつポン	レモンラムネ	小魚せんべい
昼ごはん	5	6 もり料理保育	7 はな食育	8	9	10
	ツナカレー	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ミートソーススパゲッティ
	精白米 ツナ油漬 玉ねぎ 人参 じゃがいも 鶏がら にんにく しょうが 油 塩 アレルゲン不使用ルー	豚肉とかぼちゃの甘辛炒め 豚こま肉 玉ねぎ かぼちゃ 油 三温糖 醤油 みりん 片栗粉	松風焼き 鶏ひき肉 干し椎茸 長ねぎ 三温糖 味噌 酒 煎りごま油	バーベキューチキン 鶏もも肉 にんにく ケチャップ ソース 三温糖	鮭の塩麹焼き 鮭 塩麹	スパゲッティ 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ピーマン 油 ケチャップ ソース 塩
	切干大根のサラダ	プロッコリーおかかあえ	いりなます	カラフルソテー	ひじきとさつま揚げの煮物	わかめときのこのスープ
	切干大根 人参 きやべつ ごま油 醋 三温糖 醤油	プロッコリー かつお節 醤油	大根 人参 れんこん 油揚げ 干し椎茸 油 醋 三温糖 醤油	じゃがいも ホールコーン 人参 プロッコリー 油 塩	ひじき さつま揚げ 人参 三温糖 醤油 煮干しだし油	わかめ しめじ えのき 鶏がら 煮干し 塩 醤油
午後おやつ	みかん	根菜汁	すまし汁	小松菜と玉ねぎのスープ	みそ汁	バナナ
	ごぼう れんこん 大根 人参 煮干し 醤油 塩	木綿豆腐 わかめ 煮干し 醤油 塩	小松菜 玉ねぎ えのき 鶏がら 煮干し 塩	大根 しめじ 長ねぎ 煮干し 味噌		
午後おやつ	ミルクプリン(いちごソース) 豆乳 アガー 三温糖 いちごジャム 水	麦茶 七草がゆ	牛乳 ココアバナナケーキ	麦茶 お豆腐ナゲット	牛乳 メープルラスク	牛乳 ツナ昆布おにぎり
	精白米 かぶ せり 小松菜 鶏こま肉 塩 かつお節	米粉 バナナ 三温糖 豆乳 油 ベーキングパウダー ココア粉	木綿豆腐 鶏ひき肉 玉ねぎ 塩 片栗粉 油 ケチャップ	高野豆腐 豆乳 三温糖 油 三温糖 メープルシロップ	精白米 ツナ油漬 塩昆布 塩	
昼ごはん	12	13 ほし食育 鏡開き	14 誕生日会・職会	15	16 そら料理保育	17
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	チキンカレー	スタミナ納豆丼
	厚揚げとひき肉のもやし炒め 生揚げ 豚ひき肉 人参 もやし しょうが 醤油 三温糖 片栗粉 ごま油	精白米 焼き豚 ピーマン 玉ねぎ 人参 長ねぎ ごま油 塩 鶏がら	鰯 にんにく しょうが 醤油 みりん 三温糖	精白米 鶏もも肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも 鶏がら にんにく しょうが 油 塩 アレルゲン不使用ルー	精白米 鶏ひき肉 ひきわり 納豆 人参 玉ねぎ 長ねぎ にんにく しょうが ごま油 醤油 三温糖	
	のり塩ポテト	ポトフ	塩昆布和え	かぶときゅうりのツナサラダ	きやべつとベーコンのスープ	
	じゃがいも 青のり 塩	じゃがいも 玉ねぎ 人参 ウィンナー 鶏がら 煮干し 塩	きやべつ きゅうり 人参 塩昆布 ごま油	かぶ きゅうり ツナ油漬 マヨドレ 塩	きやべつ ベーコン しめじ 鶏がら 煮干し 醤油 塩	
午後おやつ	みそ汁	バナナ	みそ汁	かわみ	みかん	
	きやべつ えのき わかめ 煮干し 味噌		小松菜 しめじ かぼちゃ 煮干し 醤油 塩			
午後おやつ	麦茶 きなこおはぎ	牛乳 スモア風クッキー	麦茶 ビビンバ風おにぎり	牛乳 スイートポテトトースト	牛乳 コーンフレークおこし	
	精白米 もち米 きな粉 三温糖 塩 こしあん	米粉 ココア粉 マシュマロ いちごジャム 片栗粉 油 三温糖 塩	精白米 豚ひき肉 人参 ほうれん草 白煎りごま 醤油 三温糖 ごま油	食パン さつまいも 三温糖 豆乳バター 豆乳	コーンフレーク 有塩バター マシュマロ	
昼ごはん	19 幼児非常食おやつ	20	21	22	23	24
	マーボー丼 ごはん	酵母ロール	ごはん	ごはん	ごはん	ミートソーススパゲッティ
	豚肉とかぼちゃの甘辛炒め 豚こま肉 玉ねぎ かぼちゃ 油 三温糖 醤油 みりん 片栗粉	さつまいものクリームシチュー 鶏もも肉 さつまいも 人参 玉ねぎ ブロッコリー 塩 アレルゲン不使用ルー 鶏がら	バーベキューチキン 鶏もも肉 にんにく ケチャップ ソース 三温糖	鮭の塩麹焼き 鮭 塩麹	スパゲッティ 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ピーマン 油 ケチャップ ソース 塩	
	ステイック野菜	プロッコリーおかかあえ	フレンチサラダ	カラフルソテー	ひじきとさつま揚げの煮物	わかめときのこのスープ
	きゅうり 人参 酢 醤油	プロッコリー かつお節 醤油	きやべつ きゅうり 人参 ロースハム 塩 醋 油	じゃがいも ホールコーン 人参 プロッコリー 油 塩	ひじき さつま揚げ 人参 三温糖 醤油 煮干しだし油	わかめ しめじ えのき 鶏がら 煮干し 塩 醤油
午後おやつ	はるさめスープ	根菜汁	かわみ	みそ汁	みそ汁	バナナ
	はるさめ しめじ 小松菜 ベーコン 鶏がら 煮干し 醤油 塩	ごぼう れんこん 大根 人参 煮干し 醤油 塩	小松菜 玉ねぎ えのき 鶏がら 煮干し 塩	大根 しめじ 長ねぎ 煮干し 味噌		
午後おやつ	麦茶 青菜おにぎり	ミルクプリン(いちごソース)	牛乳 ココアバナナケーキ	麦茶 お豆腐ナゲット	牛乳 メープルラスク	牛乳 ツナ昆布おにぎり
	精白米 青菜 白煎りごま (※幼児クラスは非常食のおにぎり食べ比べ)	豆乳 アガー 三温糖 いちごジャム 水	米粉 バナナ 三温糖 豆乳 油 ベーキングパウダー ココア粉	木綿豆腐 鶏ひき肉 玉ねぎ 塩 片栗粉 油 ケチャップ	高野豆腐 豆乳 三温糖 油 三温糖 メープルシロップ	精白米 ツナ油漬 塩昆布 塩
昼ごはん	26	27	28	29	30 幼児食育	31
	チキンカレー ごはん	ごろごろ焼き豚チャーハン	ごはん	ごはん	ごはん	スタミナ納豆丼
	精白米 鶏もも肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも 鶏がら にんにく しょうが 油 塩 アレルゲン不使用ルー	生揚げ 豚ひき肉 人参 もやし しょうが 醤油 三温糖 片栗粉 ごま油	精白米 焼き豚 ピーマン 玉ねぎ 人参 長ねぎ ごま油 塩 鶏がら	鰯 にんにく しょうが 醤油 みりん 三温糖	鶏肉のみぞ焼き 鶏もも肉 味噌 みりん 油	精白米 鶏ひき肉 ひきわり 納豆 人参 玉ねぎ 長ねぎ にんにく しょうが ごま油 醤油 三温糖
	かぶときゅうりのツナサラダ	のり塩ポテト	ポトフ	塩昆布和え	大豆のマヨサラダ	きやべつとベーコンのスープ
	かぶ きゅうり ツナ油漬 マヨドレ 塩	じゃがいも 塩 青のり	ワインナー 玉ねぎ 人参 じゃがいも 鶏がら 煮干し 塩	きやべつ きゅうり 人参 塩昆布 ごま油	蒸し大豆 ロースハム 人参 きゅうり きやべつ マヨドレ	きやべつ ベーコン しめじ 鶏がら 煮干し 醤油 塩
午後おやつ	みそ汁		みそ汁	すまし汁	みかん	
	きやべつ えのき わかめ 煮干し 味噌		小松菜 しめじ かぼちゃ 煮干し 醤油 塩	木綿豆腐 えのき 小松菜 煮干し 醤油 塩		
午後おやつ	牛乳 キャロットケーキ	ミネストローネ風スープ	牛乳 米粉クッキー	麦茶 ビビンバ風おにぎり	牛乳 スイートポテトトースト	牛乳 コーンフレークおこし
	米粉 人参 木綿豆腐 油 三温糖 ベーキングパウダー 片栗粉	きやべつ しめじ ベーコン 米粉マカロニ カットトマト 鶏がら ケチャップ ソース 塩	米粉 片栗粉 油 三温糖 塩	精白米 豚ひき肉 人参 ほうれん草 白煎りごま 醤油 三温糖 ごま油	食パン さつまいも 三温糖 豆乳バター 豆乳	コーンフレーク 有塩バター マシュマロ

R7年度 館第二すぎのこ保育園  離乳食 完了期 こんだて表

	月	火	水	木	金	土
朝おやつ	ベビースティック	かぼちゃボーロ	ベビースティック	かぼちゃボーロ	ベビースティック	
	5	6	7	8	9	10
	軟飯	軟飯	軟飯	軟飯	軟飯	
	ツナと野菜のポトフ ツナ水煮 じゃがいも 人参 煮干し 塩	豚肉とかぼちゃの煮物 豚こま肉 かぼちゃ 玉ねぎ 三温糖 醤油 片栗粉	鶏団子のあんかけ 鶏ひき肉 片栗粉 味噌 煮干し 片栗粉	鶏肉の照り焼き 鶏こま肉 醤油 三温糖	鮭の塩麹焼き 鮭 塩麹	
昼ごはん	きやべつと玉ねぎの和え物 きやべつ 玉ねぎ かつお節 醤油	プロッコリーおかかあえ プロッコリー 醤油 かつお節	スティック野菜 人参 大根 醤油 三温糖	カラフルソテー じゃがいも プロッコリー 人参 油 塩	ひじきの煮物 ひじき 人参 醤油 三温糖	
		みそ汁 大根 人参 煮干し 味噌	すまし汁 わかめ 木綿豆腐 煮干し 醤油 塩	小松菜と玉ねぎのスープ 小松菜 玉ねぎ えのき 鶏がら 煮干し 塩	みそ汁 大根 しめじ 長ねぎ 煮干し 味噌	
午後おやつ	ミルクプリン 豆乳 アガー 三温糖	牛乳 七草がゆ 精白米 かぶ せり 小松菜 鶏こま肉 塩 かつお節	牛乳 豆腐おかかがゆ 精白米 木綿豆腐 かつお節 醤油	牛乳 お豆腐ナゲット 木綿豆腐 鶏ひき肉 玉ねぎ 塩 片栗粉 油 ケチャップ	牛乳 かじきのおかゆ 精白米 めかじき 人参 醤油	
	12	13	14	15	16	17
		軟飯	軟飯	軟飯	軟飯	
		豆腐のそぼろあんかけ 豚ひき肉 木綿豆腐 醤油 三温糖 片栗粉	鶏肉のとろみ煮 鶏こま肉 塩 醤油 片栗粉	さわらの照り焼き さわら 醤油 三温糖	鶏肉と野菜のポトフ 鶏もも肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 煮干し 塩	
昼ごはん		のり塩ポテト じゃがいも 青のり 塩	人参のスティック煮 人参 醤油 三温糖	スティック野菜 きゅうり 人参 酢 醤油	かぶときゅうりのツナサラダ かぶ きゅうり ツナ油漬 マヨドレ 塩	
		みそ汁 きやべつ えのき わかめ 煮干し 味噌	野菜のスープ 玉ねぎ じゃがいも 煮干し 塩	みそ汁 小松菜 しめじ かぼちゃ 煮干し 醤油 塩		
午後おやつ		牛乳 人参のおかゆ 精白米 鶏こま肉 人参 醤油	牛乳 玉ねぎのおかゆ 精白米 豚ひき肉 玉ねぎ 塩	牛乳 ビビンバ風おにぎり 精白米 豚ひき肉 人参 ほうれん草 白煎りごま 醤油 三温糖 ごま油	牛乳 スイートポテトトースト 食パン さつまいも 三温糖 豆乳バター 豆乳	
	19	20	21	22	23	24
	軟飯	軟飯	食パン(スティック)	軟飯	軟飯	
	豆腐のそぼろあんかけ 豚ひき肉 木綿豆腐 醤油 三温糖 片栗粉	豚肉とかぼちゃの煮物 豚こま肉 かぼちゃ 玉ねぎ 三温糖 醤油 片栗粉	さつまいものクリームシチュー 鶏もも肉 さつまいも 人参 玉ねぎ プロッコリー 塩 アレルゲン不使用ルー 鶏がら	鶏肉の照り焼き 鶏こま肉 醤油 三温糖	鮭の塩麹焼き 鮭 塩麹	
昼ごはん	スティック野菜 きゅうり 人参 酢 醤油	プロッコリーおかかあえ プロッコリー 醤油 かつお節	フレンチサラダ きやべつ きゅうり 人参 ロースハム 塩 酢 油	カラフルソテー じゃがいも プロッコリー 人参 油 塩	ひじきの煮物 ひじき 人参 醤油 三温糖	
	はるさめスープ はるさめ しめじ 小松菜 ベーコン 塩 鶏がら 煮干し 醤油	みそ汁 大根 人参 煮干し 味噌		小松菜と玉ねぎのスープ 小松菜 玉ねぎ えのき 鶏がら 煮干し 塩	みそ汁 大根 しめじ 長ねぎ 煮干し 味噌	
午後おやつ	牛乳 青菜おにぎり 精白米 青菜 白煎りごま	ミルクプリン 豆乳 アガー 三温糖	牛乳 バナナケーキ 米粉 バナナ 三温糖 豆乳油 ベーキングパウダー	牛乳 お豆腐ナゲット 木綿豆腐 鶏ひき肉 玉ねぎ 塩 片栗粉 油 ケチャップ	牛乳 かじきのおかゆ 精白米 めかじき 人参 醤油	
	26	27	28	29	30	31
	軟飯	軟飯	軟飯	軟飯	ごはん	
	鶏肉と野菜のポトフ 鶏もも肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 煮干し 塩	豆腐のそぼろあんかけ 豚ひき肉 木綿豆腐 醤油 三温糖 片栗粉	鶏肉のとろみ煮 鶏こま肉 塩 醤油 片栗粉	さわらの照り焼き さわら 醤油 三温糖	鶏肉のみぞ焼き 鶏もも肉 味噌 三温糖	
昼ごはん	かぶときゅうりのサラダ かぶ きゅうり ツナ油漬 マヨドレ 塩	のり塩ポテト じゃがいも 青のり 塩	人参のスティック煮 人参 醤油 三温糖	スティック野菜 きゅうり 人参 酢 醤油	ハムマヨサラダ ロースハム 人参 きゅうり きやべつ マヨドレ	
		みそ汁 きやべつ えのき わかめ 煮干し 味噌	野菜のスープ 玉ねぎ じゃがいも 煮干し 塩	みそ汁 小松菜 しめじ かぼちゃ 煮干し 醤油 塩	すまし汁 木綿豆腐 えのき 小松菜 煮干し 醤油 塩	
午後おやつ	牛乳 キャロットケーキ 米粉 人参 木綿豆腐油 三温糖 片栗粉 ベーキングパウダー	牛乳 ミネストローネ きやべつ しめじ ベーコン 米粉マカロニ カットトマト 鶏がら ケチャップ ソース 塩	牛乳 米粉クッキー 米粉 片栗粉 油 三温糖 塩	牛乳 ビビンバ風おにぎり 精白米 豚ひき肉 人参 ほうれん草 白煎りごま 醤油 三温糖 ごま油	牛乳 スイートポテトトースト 食パン さつまいも 三温糖 豆乳バター 豆乳	

※献立内容は変更になる可能性があります。