



		月	火	水	木	金	土
朝おやつ		マシュマロ	小魚せんべい	ミルクチップ	おさつてポン	レモンラムネ	小魚せんべい
給食	主食					1 ごはん	2 餃子丼
	主菜					豚肉の生妻焼き	
	副菜					豚こま肉 玉ねぎ もやし しょうが みりん 油	精白米 にんにく しょうが 豚ひき肉 酒 きゃべつ にら 醤油 ごま油 片栗粉
	汁もの					ポイルきゃべつ	
						きゃべつ 塩	
午後おやつ						すまし汁 みそ汁	
						ほうれん草 かまぼこ しめじ 煮干し 醤油 塩	じゃがいも わかめ 煮干し 味噌
							バナナ
午後おやつ						麦茶 焼きとうもろこし	牛乳 コーンフレークおこし
						とうもろこし 醤油 三温糖 塩 油	コーンフレーク 有塩バター マシュマロ
給食	主食	4 ごはん	5 ごはん	6お誕生日会 ミートドリア風ごはん	7 豚丼	8 ご飯	9 ソース焼きそば
	主菜	鶏肉の塩麹焼き	鮭の香味焼き			中華風ローストチキン	
	副菜	鶏もも肉 塩麹	鮭 にんにく しょうが 醤油 みりん 三温糖	豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ピーマン 油 クチャップ 塩	精白米 豚こま肉 玉ねぎ えのき しらすき 長ねぎ 醤油 三温糖 みりん	鶏もも肉 玉ねぎ しょうが にんにく みりん 醤油 白煎りごま ごま油	蒸し中華麺 豚こま肉 人参 きゃべつ 玉ねぎ もやし 油 塩 ソース
	汁もの	みそ汁	みそ汁	りんごジュース	すまし汁	春雨スープ	きのこスープ
		きゅうり きゃべつ 人参 もやし 油 三温糖 酢 醤油	きゃべつ 小松菜 塩昆布 ごま油	きゅうり きゃべつ ブロッコリー 油 酢 塩	とうもろこし 塩	きゅうり 大根 人参 酢 三温糖 塩	
午後おやつ		りんごゼリー ほしたべよ	麦茶 肉みそおにぎり	カラフルあんみつ	牛乳 キャロットケーキ	麦茶 カレーナゲット	牛乳 ツナ昆布おにぎり
		りんごゼリー ほしたべよ	精白米 豚ひき肉 味噌 みりん	寒天パパ アガー こしあん 三温糖	人参 米粉 木綿豆腐 片栗粉 BP 三温糖	木綿豆腐 鶏ひき肉 玉ねぎ カレー粉 塩 片栗粉 油	精白米 ツナ油漬 塩昆布 塩
給食	主食	11 ごはん	12 ごはん	13 ジャージャー麺	14 ごはん	15 ごはん	16 桜えびのチャーハン
	主菜		さわらの青のり焼き		バーベキューチキン	チキンカレー	
	副菜		さわか 醤油 酒 みりん 青のり 油	生中華麺 豚ひき肉 長ねぎ 人参 きゅうり 味噌 三温糖 醤油 みりん ごま油 片栗粉	鶏もも肉 にんにく ソース 三温糖 クチャップ	鶏もも肉 じゃがいも 人参 にんにく 鶏がら にんにく しょうが 油 塩 アレルゲン不使用ルー	桜えび ツナ油漬 長ねぎ ごま油 塩 青のり
	汁もの		切干大根の煮物		カラフルソテー	ヨーグルト和え	
			切干大根 人参 干し椎茸 油揚げ 三温糖 醤油		じゃがいも ブロッコリー 人参 油 塩	もも缶 バナナ 三温糖 無糖ヨーグルト	みそ汁
午後おやつ			すいか				
			牛乳 スイートポテトフライ	麦茶 梅かつおおにぎり	プリン	麦茶 コーンチーズ蒸しパン	牛乳 コーンフレークおこし
			さつまいも 油 塩	精白米 梅干し かつお節 醤油	寒天パパ(プリンのもと) 豆乳	米粉 片栗粉 BP 豆乳 油 豆乳チーズ コーン 三温糖	コーンフレーク 有塩バター マシュマロ
給食	主食	18 ごはん	19 ごはん	20 ミートドリア風ごはん	21 ごはん	22 ご飯	23 ソース焼きそば
	主菜	鶏肉の塩麹焼き	鮭の香味焼き		厚揚げと野菜のそぼろ炒め	中華風ローストチキン	
	副菜	鶏もも肉 塩麹	鮭 にんにく しょうが 醤油 みりん 三温糖	豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ピーマン 油 クチャップ 塩	厚揚げ 豚ひき肉 もやし きゃべつ 人参 醤油 三温糖 片栗粉 ごま油	鶏もも肉 玉ねぎ しょうが にんにく みりん 醤油 白煎りごま ごま油	蒸し中華麺 豚こま肉 人参 きゃべつ 玉ねぎ もやし 油 塩 ソース
	汁もの	みそ汁	みそ汁	りんごジュース	すまし汁	春雨スープ	きのこスープ
		きゅうり きゃべつ 人参 もやし 油 三温糖 酢 醤油	きゃべつ 小松菜 塩昆布 ごま油	きゅうり きゃべつ ブロッコリー 油 酢 塩	ブロッコリー かつお節 醤油	きゅうり 大根 人参 酢 三温糖 塩	
午後おやつ		カラフル2色ゼリー	麦茶 肉みそおにぎり	豆乳プリン	麦茶 カレーナゲット	牛乳 いちご蒸しパン	牛乳 ツナ昆布おにぎり
		寒天パパ	精白米 豚ひき肉 味噌 みりん	調製豆腐 アガー 三温糖	木綿豆腐 鶏ひき肉 玉ねぎ カレー粉 塩 片栗粉 油	米粉 片栗粉 BP 豆乳 油 いちごジャム 三温糖	精白米 ツナ油漬 塩昆布 塩
給食	主食	25 ごはん	26 ごはん	27 酵母ロール	28 ごはん	29 ごはん	30 桜えびのチャーハン
	主菜	生妻焼き	さわらの青のり焼き	バーベキューチキン	鶏肉のマヨネーズ焼き	チキンカレー	
	副菜	豚こま肉 玉ねぎ もやし しょうが みりん 油	さわか 醤油 酒 みりん 青のり 油	鶏もも肉 にんにく クチャップ ソース 三温糖	鶏もも肉 塩 油 マヨドレ 玉ねぎ	鶏もも肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 鶏がら にんにく しょうが 油 塩 アレルゲン不使用ルー	桜えび ツナ油漬 長ねぎ ごま油 塩 青のり
	汁もの	ポイルきゃべつ	オクラとひじきのマヨサラダ	カラフルソテー	ごま酢あえ	ヨーグルト和え	
		きゃべつ 塩	オクラ ひじき きゅうり れんこん 醤油 マヨドレ かつお節	じゃがいも ブロッコリー 人参 油 塩	きゃべつ もやし 人参 三温糖 白すりごま 醤油 酢 塩	もも缶 バナナ 三温糖 無糖ヨーグルト	みそ汁
午後おやつ		牛乳 キャロットケーキ	牛乳 スイートポテトフライ	麦茶 梅かつおおにぎり	プリン	麦茶 コーンチーズ蒸しパン	牛乳 きなこ揚げパン
		人参 米粉 木綿豆腐 片栗粉 BP 三温糖	さつまいも 油 塩	精白米 梅干し かつお節 醤油	寒天パパ(プリンのもと) 豆乳	米粉 片栗粉 BP 豆乳 油 豆乳チーズ コーン 三温糖	コッパパン 油 三温糖 きな粉

		月	火	水	木	金 1	土 2
給食	主食					おかゆ	
	主菜					鶏ひき肉の照り煮	
	副菜					鶏ひき肉 三温糖 醤油 片栗粉	
	汁もの					きゃべつの煮物	
						きゃべつ 煮干し 塩	
午後おやつ						ミルク きゃべつのおかゆ	
						精白米 鶏ひき肉 きゃべつ 塩	
		4	5	6お誕生日会	7	8	9
給食	主食	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	
	主菜	鶏ひき肉のとりみ煮	鮭のとりみ煮	鶏ひき肉と野菜の煮物	鶏ひき肉のとりみ煮	鶏ひき肉の照り煮	
	副菜	鶏ひき肉 醤油 塩 片栗粉	鮭 煮干し 塩 片栗粉	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 醤油 塩 片栗粉	鶏ひき肉 醤油 塩 片栗粉	鶏ひき肉 醤油 三温糖 片栗粉	
	汁もの	すまし汁	みそ汁	すまし汁	すまし汁	野菜のスープ	
		わかめ 木綿豆腐 煮干し 醤油 塩	かぼちゃ 玉ねぎ 煮干し 味噌	玉ねぎ 小松菜 煮干し 醤油 塩	ほうれん草 人参 煮干し 塩		
午後おやつ		ミルク 鶏どうすい	ミルク かぼちゃがゆ	ミルク きゃべつのおかゆ	ミルク 人参がゆ	ミルク 玉ねぎのおかゆ	
		精白米 鶏ひき肉 きゃべつ 塩	精白米 かぼちゃ 塩	精白米 鶏ひき肉 きゃべつ 塩	精白米 鶏ひき肉 人参 塩	精白米 鶏ひき肉 玉ねぎ 塩	
		11	12	13	14	15	16
給食	主食		おかゆ	鶏そぼろうどん	おかゆ	おかゆ	
	主菜		かじきのとろみ煮	鶏ひき肉のみそ煮	鶏ひき肉と野菜のポトフ		
	副菜		かじき 煮干し 塩 片栗粉	干しうどん 鶏ひき肉 煮干し 醤油 塩 片栗粉	鶏ひき肉 味噌 三温糖 片栗粉	鶏ひき肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 煮干し 塩	
	汁もの		みそ汁	わかめスープ	野菜のスープ		
			なす 玉ねぎ 煮干し 味噌	わかめ 玉ねぎ 煮干し 塩 醤油	わかめ 玉ねぎ 煮干し 塩 醤油		
午後おやつ		ミルク さつまいもがゆ	ミルク 人参がゆ	ミルク ポテ트가ゆ	ミルク 玉ねぎのおかゆ		
		精白米 醤油 さつまいも	精白米 鶏ひき肉 人参 塩	精白米 鶏ひき肉 精白米 塩	精白米 鶏ひき肉 玉ねぎ 塩		
		18	19	20	21	22	23
給食	主食	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	
	主菜	鶏ひき肉のとりみ煮	鮭のとりみ煮	鶏ひき肉と野菜の煮物	豆腐のそぼろ煮	鶏ひき肉の照り煮	
	副菜	鶏ひき肉 醤油 塩 片栗粉	鮭 煮干し 塩 片栗粉	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 醤油 塩 片栗粉	木綿豆腐 鶏ひき肉 醤油 三温糖 片栗粉	鶏ひき肉 醤油 三温糖 片栗粉	
	汁もの	すまし汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	野菜のスープ	
		わかめ 木綿豆腐 煮干し 醤油 塩	かぼちゃ 玉ねぎ 煮干し 味噌	きゃべつ 小松菜 煮干し 味噌	ほうれん草 人参 煮干し 塩		
午後おやつ		ミルク 鶏どうすい	ミルク かぼちゃがゆ	ミルク きゃべつのおかゆ	ミルク 豆腐おかかがゆ	ミルク 玉ねぎのおかゆ	
		精白米 鶏ひき肉 きゃべつ 塩	精白米 かぼちゃ 塩	精白米 鶏ひき肉 きゃべつ 塩	精白米 木綿豆腐 かつお節 醤油	精白米 鶏ひき肉 玉ねぎ 塩	
		25	26	27	28	29	30
給食	主食	おかゆ	おかゆ	パンがゆ	おかゆ	おかゆ	
	主菜	鶏ひき肉の照り煮	かじきのとろみ煮	鶏ひき肉のみそ煮	鶏ひき肉のとりみ煮	鶏ひき肉と野菜のポトフ	
	副菜	鶏ひき肉 三温糖 醤油 片栗粉	かじき 煮干し 塩 片栗粉	鶏ひき肉 味噌 三温糖 片栗粉	鶏ひき肉 醤油 塩 片栗粉	鶏ひき肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 煮干し 塩	
	汁もの	すまし汁	みそ汁	野菜のスープ	わかめスープ	野菜のスープ	
		玉ねぎ ほうれん草 醤油 煮干し 塩	なす 玉ねぎ 煮干し 味噌	白菜 人参 煮干し 塩	わかめ もやし 煮干し 塩	ほうれん草 人参 煮干し 塩	
午後おやつ		ミルク 人参がゆ	ミルク さつまいもがゆ	ミルク ポテ트가ゆ	ミルク きゃべつのおかゆ	ミルク 玉ねぎのおかゆ	
		精白米 人参 鶏ひき肉 醤油	精白米 鶏ひき肉 醤油 さつまいも	精白米 鶏ひき肉 精白米 塩	精白米 鶏ひき肉 きゃべつ 塩	精白米 鶏ひき肉 玉ねぎ 塩	

		月	火	水	木	金	土
朝おやつ							
給食	主食					1 おかゆ	2
	主菜					鶏ひき肉の照り煮	
	副菜					鶏ひき肉 三温糖 醤油 片栗粉	
	汁もの					じゃべつの煮物 じゃべつ 煮干し 塩	
						すまし汁	
午後おやつ						玉ねぎ ほうれん草 醤油 煮干し 塩	
						ミルク じゃべつのおかゆ	
						精白米 鶏ひき肉 じゃべつ 塩	
給食	主食	4 おかゆ	5 おかゆ	6お誕生日会 おかゆ	7 おかゆ	8 おかゆ	9
	主菜	鶏ひき肉のとりみ煮	鮭のとりみ煮	鶏ひき肉と野菜の煮物	鶏ひき肉のとりみ煮	鶏ひき肉の照り煮	
	副菜	鶏ひき肉 醤油 塩 片栗粉	鮭 煮干し 塩 片栗粉	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 醤油 塩 片栗粉	鶏ひき肉 醤油 塩 片栗粉	鶏ひき肉 醤油 三温糖 片栗粉	
	汁もの	人参の甘煮	じゃべつと小松菜の煮物	塩ゆでブロッコリー	人参の甘煮	大根のくず煮	
		人参 醤油 三温糖 片栗粉	じゃべつ 小松菜 醤油 片栗粉	ブロッコリー 塩 片栗粉	人参 醤油 三温糖 片栗粉	大根 煮干し 醤油 片栗粉	
午後おやつ		すまし汁	みそ汁		すまし汁	野菜のスープ	
		わかめ 木綿豆腐 煮干し 醤油 塩	かぼちゃ 玉ねぎ 煮干し 味噌		玉ねぎ 小松菜 煮干し 醤油 塩	ほうれん草 人参 煮干し 塩	
		ミルク 鶏どうすい	ミルク かぼちゃがゆ	ミルク じゃべつのおかゆ	ミルク 人参がゆ	ミルク 玉ねぎのおかゆ	
		精白米 鶏ひき肉 じゃべつ 塩	精白米 かぼちゃ 塩	精白米 鶏ひき肉 じゃべつ 塩	精白米 鶏ひき肉 人参 塩	精白米 鶏ひき肉 玉ねぎ 塩	
給食	主食	11	12 おかゆ	13 鶏そぼろうどん	14 おかゆ	15 おかゆ	16
	主菜		かじきのとりみ煮		鶏ひき肉のみそ煮	鶏ひき肉と野菜のポトフ	
	副菜		人参の甘煮	人参ときゅうりの煮物	マッシュポテト	プレーンヨーグルト	
	汁もの		人参 三温糖 醤油	人参 きゅうり 醤油 三温糖 片栗粉	じゃがいも 塩 片栗粉	プレーンヨーグルト	
			みそ汁		わかめスープ		
午後おやつ			なす 玉ねぎ 煮干し 味噌		わかめ 玉ねぎ 煮干し 塩 醤油		
			ミルク さつまいもがゆ	ミルク 人参がゆ	ミルク ポテトがゆ	ミルク 玉ねぎのおかゆ	
			精白米 醤油 さつまいも	精白米 鶏ひき肉 人参 塩	精白米 鶏ひき肉 精白米 塩	精白米 鶏ひき肉 玉ねぎ 塩	
給食	主食	18 おかゆ	19 おかゆ	20 おかゆ	21 おかゆ	22 おかゆ	23
	主菜	鶏ひき肉のとりみ煮	鮭のとりみ煮	鶏ひき肉と野菜の煮物	豆腐のそぼろ煮	鶏ひき肉の照り煮	
	副菜	鶏ひき肉 醤油 塩 片栗粉	鮭 煮干し 塩 片栗粉	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 醤油 塩 片栗粉	木綿豆腐 鶏ひき肉 醤油 三 温糖 片栗粉	鶏ひき肉 醤油 三温糖 片栗粉	
	汁もの	人参の甘煮	じゃべつと小松菜の煮物	塩ゆでブロッコリー	おかか煮	大根のくず煮	
		人参 醤油 三温糖 片栗粉	じゃべつ 小松菜 醤油 片栗粉	ブロッコリー 塩 片栗粉	ブロッコリー かつお節 片栗粉	大根 煮干し 醤油 片栗粉	
午後おやつ		すまし汁	みそ汁		みそ汁	野菜のスープ	
		わかめ 木綿豆腐 煮干し 醤油 塩	かぼちゃ 玉ねぎ 煮干し 味噌		じゃべつ 小松菜 煮干し 味噌	ほうれん草 人参 煮干し 塩	
		ミルク 鶏どうすい	ミルク かぼちゃがゆ	ミルク じゃべつのおかゆ	ミルク 豆腐おかかがゆ	ミルク 玉ねぎのおかゆ	
		精白米 鶏ひき肉 じゃべつ 塩	精白米 かぼちゃ 塩	精白米 鶏ひき肉 じゃべつ 塩	精白米 木綿豆腐 かつお節 醤油	精白米 鶏ひき肉 玉ねぎ 塩	
給食	主食	25 おかゆ	26 おかゆ	27 パンがゆ	28 おかゆ	29 おかゆ	30
	主菜	鶏ひき肉の照り煮	かじきのとりみ煮	鶏ひき肉のみそ煮	鶏ひき肉のとりみ煮	鶏ひき肉と野菜のポトフ	
	副菜	鶏ひき肉 三温糖 醤油 片栗粉	かじき 煮干し 塩 片栗粉	鶏ひき肉 味噌 三温糖 片栗粉	鶏ひき肉 醤油 塩 片栗粉	鶏ひき肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 煮干し 塩	
	汁もの	じゃべつの煮物	人参の甘煮	マッシュポテト	おかか煮	プレーンヨーグルト	
		じゃべつ 煮干し 塩	人参 三温糖 醤油	じゃがいも 塩 片栗粉	じゃべつ 人参 醤油 かつ お節 片栗粉	プレーンヨーグルト	
午後おやつ		すまし汁	みそ汁	野菜のスープ	わかめスープ		
		玉ねぎ ほうれん草 醤油 煮干し 塩	なす 玉ねぎ 煮干し 味噌	白菜 人参 煮干し 塩	わかめ もやし 煮干し 塩		
		ミルク 人参がゆ	ミルク さつまいもがゆ	ミルク ポテトがゆ	ミルク じゃべつのおかゆ	ミルク 玉ねぎのおかゆ	
		精白米 人参 鶏ひき肉 醤油	精白米 鶏ひき肉 醤油 さつまいも	精白米 鶏ひき肉 精白米 塩	精白米 鶏ひき肉 じゃ べつ 塩	精白米 鶏ひき肉 玉ねぎ 塩	

R7年度 館第二すぎのこ保育園



完了期 こんだて表

		月	火	水	木	金	土
朝おやつ		ハイハイ	かぼちゃポーロ	ハイハイ	かぼちゃポーロ	ハイハイ	
給食						1	2
	主食					軟飯	
	主菜					豚肉の炒め煮	
	副菜					豚こま肉 玉ねぎ もやし 醤油 三温糖 油	
	汁もの					ポイルきゃべつ きゃべつ 塩 すまし汁	
午後おやつ						ほうれん草 玉ねぎ 煮干し 醤油 塩	
						牛乳 鶏どうすい	
						精白米 鶏ひき肉 きゃべつ 塩	
給食	主食	4 軟飯 鶏肉の塩麹焼き	5 軟飯 鮭の照り焼き	6お誕生日会 ミートドリア風ごはん	7 豚丼	8 軟飯 鶏肉の照り焼き	9
	主菜	鶏もも肉 塩麹	鮭 醤油 三温糖	豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ピーマン 油 ケチャップ 塩	精白米 豚こま肉 玉ねぎ えのき しらす 長ねぎ 醤油 三温糖 みりん	鶏もも肉 醤油 三温糖	
	副菜	みそドレサラダ	塩昆布和え	フレンチサラダ	人参の甘煮	スティック野菜	
	汁もの	きゅうり きゃべつ 人参 もやし 油 三温糖 酢 醤油	きゃべつ 小松菜 塩昆布 ごま油	きゅうり きゃべつ ブロッコリー 油 酢 塩	人参 醤油 三温糖 片栗粉	きゅうり 大根 人参 酢 三温糖 塩	
		すまし汁 木綿豆腐 わかめ 煮干し 醤油 塩	みそ汁 かぼちゃ 玉ねぎ 煮干し 味噌		すまし汁 小松菜 しめじ 煮干し 醤油 塩	春雨スープ 春雨 しめじ ほうれん草 鶏がら 煮干し 醤油 塩	
午後おやつ		りんごゼリー	牛乳 肉みそおにぎり	カラフルあんみつ	牛乳 キャロットケーキ	牛乳 お豆腐ナゲット	
		りんごゼリー	精白米 豚ひき肉 味噌 みりん	寒天パパ アガー こしあん 三温糖	人参 米粉 木綿豆腐 片栗粉 BP 三温糖	木綿豆腐 鶏ひき肉 玉ねぎ 塩 片栗粉 油	
給食	主食	11	12 軟飯 さわらの青のり焼き	13 ミートうどん	14 軟飯 バーベキューチキン	15 軟飯 ポトフ	16
	主菜		さわら 醤油 酒 みりん 青のり 油	干しうどん 豚ひき肉 長ねぎ 煮干し 味噌	鶏もも肉 ソース ケチャップ	鶏ひき肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 煮干し 塩	
	副菜		人参の甘煮	スティック野菜	カラフルソテー	プレーンヨーグルト	
	汁もの		人参 三温糖 醤油	きゅうり 人参 醤油 三温糖	じゃがいも ブロッコリー 人参 油 塩	プレーンヨーグルト	
			みそ汁 きゃべつ なす 玉ねぎ 煮干し 味噌		わかめスープ わかめ 玉ねぎ 鶏がら 煮干し 醤油 塩		
午後おやつ			牛乳 スイートポテトフライ	牛乳 おかかおにぎり	プリン	牛乳 チーズ蒸しパン	
			さつまいも 油 塩	精白米 かつお節 醤油	寒天パパ(プリンのもと) 豆乳	米粉 片栗粉 BP 豆乳 油 豆乳チーズ 三温糖	
給食	主食	18 軟飯 鶏肉の塩麹焼き	19 軟飯 鮭の照り焼き	20 ミートドリア風ごはん	21 軟飯 豆腐と野菜のそぼろ炒め	22 軟飯 鶏肉の照り焼き	23
	主菜	鶏もも肉 塩麹	鮭 醤油 三温糖	豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ピーマン 油 ケチャップ 塩	木綿豆腐 豚ひき肉 もやし 人参 醤油 三温糖 油	鶏もも肉 醤油 三温糖	
	副菜	みそドレサラダ	塩昆布和え	フレンチサラダ	おかかあえ	スティック野菜	
	汁もの	きゅうり きゃべつ 人参 もやし 油 三温糖 酢 醤油	きゃべつ 小松菜 塩昆布 ごま油	きゅうり きゃべつ ブロッコリー 油 酢 塩	ブロッコリー かつお節 醤油	きゅうり 大根 人参 酢 三温糖 塩	
		すまし汁 木綿豆腐 わかめ 煮干し 醤油 塩	みそ汁 かぼちゃ 玉ねぎ 煮干し 味噌		すまし汁 小松菜 えのき 煮干し 醤油 塩	春雨スープ 春雨 しめじ ほうれん草 鶏がら 煮干し 醤油 塩	
午後おやつ		カラフル2色ゼリー	牛乳 肉みそおにぎり	豆乳プリン	牛乳 お豆腐ナゲット	牛乳 いちご蒸しパン	
		寒天パパ	精白米 豚ひき肉 味噌 みりん	豆乳 アガー 三温糖	木綿豆腐 鶏ひき肉 玉ねぎ 塩 片栗粉 油	米粉 片栗粉 BP 豆乳 油 いちごジャム 三温糖	
給食	主食	25 軟飯 豚肉の炒め煮	26 軟飯 さわらの青のり焼き	27 酵母ロール バーベキューチキン	28 軟飯 鶏肉のマヨネーズ焼き	29 軟飯 ポトフ	30
	主菜	豚こま肉 玉ねぎ もやし 醤油 三温糖 油	さわら 醤油 酒 みりん 青のり 油	鶏もも肉 ソース ケチャップ	鶏もも肉 塩 油 マヨドレ 玉ねぎ	鶏ひき肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 煮干し 塩	
	副菜	ポイルきゃべつ	人参の甘煮	カラフルソテー	ごま酢あえ	プレーンヨーグルト	
	汁もの	きゃべつ 塩	人参 三温糖 醤油	じゃがいも ブロッコリー 人参 油 塩	きゃべつ もやし 人参 三温糖 白すりごま 醤油 酢 塩	プレーンヨーグルト	
		すまし汁 ほうれん草 玉ねぎ 煮干し 醤油 塩	みそ汁 きゃべつ なす 玉ねぎ 煮干し 味噌	白菜のスープ 白菜 しめじ ベーコン 鶏がらだし 煮干し 塩	わかめスープ わかめ えのき 鶏がら 煮干し 醤油 塩		
午後おやつ		牛乳 キャロットケーキ	牛乳 スイートポテトフライ	牛乳 おかかおにぎり	プリン	牛乳 チーズ蒸しパン	
		人参 米粉 木綿豆腐 片栗粉 BP 三温糖	さつまいも 油 塩	精白米 かつお節 醤油	寒天パパ(プリンのもと) 豆乳	米粉 片栗粉 BP 豆乳 油 豆乳チーズ 三温糖	