



月	朝おやつ 牛乳 マシュマロ	火	朝おやつ 牛乳 小魚せんべい	水	朝おやつ 牛乳 ミルクチップ	木	朝おやつ 牛乳 とっとちゃんせんべい	金	朝おやつ 牛乳 レモンラムネ	土	朝おやつ 牛乳 ビスケット
										1 桜エビのチャーハン 精白米 桜エビ ツナ油漬 長ねぎ ごま油 塩 青のり みそ汁 乾燥わかめ 玉ねぎ きゃべつ 煮干し 味噌 バナナ	
										牛乳 お麩のラスク お麩 油 三温糖 ココア粉	
3 【🎂お誕生日会】 鮭ちらし 精白米 鮭 白煎りごま きゅうり 塩 酢 三温糖 塩 豚汁 豚こま肉 じゃがいも 人参 大根 ごぼう 板こんにゃく 木綿豆腐 長ねぎ 煮干し 味噌 いちご	4 ご飯 鶏肉とさつまいものごま味噌炒め 鶏こま肉 さつまいも 玉ねぎ しめじ 油 塩 三温糖 煎りごま 味噌 酒 みりん 塩ゆでブロッコリー ブロッコリー 塩 すまし汁 えのき ほうれん草 煮干し 塩 醤油 花鰹	5 ポークカレー 精白米 じゃがいも 人参 玉ねぎ 鶏がら にんにく しょうが 油 塩 アレルゲン不使用ルー 和風ハムサラダ 乾燥わかめ えのき きゃべつ きゅうり ロースハム 酢 油 醤油	6 ご飯 豆腐ハンバーグ 豚ひき肉 玉ねぎ 酒 塩 木綿豆腐 油 醤油 三温糖 みりん 片栗粉 きゅうりとひじきのおかかマヨ和え きゅうり ひじき 玉ねぎ 醤油 マヨドレ かつお節 みそ汁 しめじ 白菜 煮干し 味噌	7 セレクト給食 ごはん 酵母ロール 鮭の塩焼き 鮭 塩 鶏肉のカレー焼き 鶏もも肉 しょうが にんにく カレー粉 醤油 塩 油 スティック野菜 きゅうり 人参 酢 醤油 わかめスープ ベーコン えのき 玉ねぎ 鶏がら 煮干し 塩 醤油 みかん バナナ	8 スパゲッティミートソース スパゲッティ 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ビーマン 油 ケチャップ 塩 粉チーズ ポテトスープ じゃがいも きゃべつ えのき 鶏がら 煮干し 塩 パセリ みかん缶						
ひなまつり三色カラフルゼリー 寒天ババ（いちご・マスカット・ミルク）	麦茶 ウインナーバイ フランクフルト 餃子の皮 ケチャップ 油	牛乳 米粉のココアケーキ 米粉 三温糖 ベーキングパウダー ココア粉 塩 油 水	麦茶 ポテトとツナのおやき じゃがいも ツナ油漬 塩 マヨドレ 片栗粉	牛乳 大豆きなこ 蒸し大豆 三温糖 きな粉	牛乳 ブルーベリーサンド コッペパン ブルーベリージャム						
10 ご飯 スタミナソテー 豚こま肉 玉ねぎ もやし 人参 しょう が 醤油 みりん 油 かぶときゅうりの浅漬け かぶ きゅうり 塩 みそ汁 きゃべつ 油揚げ 煮干し 味噌	11 ご飯 あかうおの西京焼き あかうお 味噌 みりん 三温糖 油 大豆の五目煮 大豆水煮 鶏こま肉 干し椎茸 人参 板こんにゃく 三温糖 醤油 みりん すまし汁 小松菜 しめじ 煮干し 醤油 塩	12 ハヤシライス 精白米 豚こま肉 人参 玉ねぎ しめじ にんにく しょうが 油 アレルゲン不使用ルー きゃべつとツナのマヨサラダ きゃべつ ツナ油漬 きゅうり マヨドレ 塩 醤油	13 カレーピラフ 精白米 豚ひき肉 玉ねぎ ケチャップ ソース 醤油 カレー粉 片栗粉 油 塩 ビーンズスープ 蒸し大豆 ベーコン きゃべつ 人参 玉ねぎ 鶏がら 煮干し 塩 ジョア	14 ご飯 鶏肉と野菜のみぞれ煮 鶏もも肉 なす 人参 しめじ 大根 油 煮干しだし 醤油 三温糖 みそ汁 厚揚げ 小松菜 煮干し 味噌	15						
プリン プリンのもと 牛乳 水	牛乳 スイートポテトフライ さつまいも 油 塩	麦茶 チーズおかかおにぎり 精白米 ダイスターズ 白煎りごま かつお節 醤油	牛乳 ハムとコーンの蒸しパン 米粉 片栗粉 ベーキングパウダー 牛乳 油 コーン ロースハム 三温糖	麦茶 お豆腐ナゲット 木綿豆腐 鶏ひき肉 玉ねぎ 塩 片栗粉 油 ケチャップ							
17 鮭ちらし 精白米 鮭 白煎りごま きゅうり 塩 酢 三温糖 塩 豚汁 豚こま肉 じゃがいも 人参 大根 ごぼう 板こんにゃく 木綿豆腐 長ねぎ 煮干し 味噌	18 ご飯 鶏肉とさつまいものごま味噌炒め 鶏こま肉 さつまいも 玉ねぎ しめじ 油 塩 三温糖 煎りごま 味噌 酒 みりん 塩ゆでブロッコリー ブロッコリー 塩 すまし汁 えのき ほうれん草 煮干し 塩 醤油 花鰹	19 ご飯 鶏のから揚げ 鶏もも肉 醤油 酒 しょうが 片栗粉 油 スティック野菜 きゅうり 人参 酢 醤油 みそ汁 わかめ 木綿豆腐 煮干し 味噌	20	21 ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 鮭 塩 長ねぎ えのき 味噌 マヨドレ きゃべつと人参のごま酢あえ きゃべつ 人参 もやし 三温糖 塩 酢 すりごま 醤油 すまし汁 あおさ かまぼこ 煮干し 醤油 塩 花鰹		22 桜エビのチャーハン 精白米 桜エビ ツナ油漬 長ねぎ ごま油 塩 青のり みそ汁 乾燥わかめ 玉ねぎ きゃべつ 煮干し 味噌 バナナ					
麦茶 わかめおにぎり 精白米 わかめ 白ごま 醤油 酒	麦茶 ウインナーバイ フランクフルト 餃子の皮 ケチャップ 油	牛乳 米粉のココアケーキ 米粉 三温糖 ベーキングパウダー ココア粉 塩 油 水			麦茶 きなこぼたもち【春のお彼岸】 精白米 もち米 きなこ 三温糖 塩	牛乳 お麩のラスク お麩 油 三温糖 ココア粉					
24 ご飯 スタミナソテー 豚こま肉 玉ねぎ もやし 人参 しょう が 醤油 みりん 油 かぶときゅうりの浅漬け かぶ きゅうり 塩 みそ汁 きゃべつ 油揚げ 煮干し 味噌	25 ご飯 あかうおの西京焼き あかうお 味噌 みりん 三温糖 油 大豆の五目煮 大豆水煮 鶏こま肉 干し椎茸 人参 板こんにゃく 三温糖 醤油 みりん すまし汁 小松菜 しめじ 煮干し 醤油 塩	26 ハヤシライス 精白米 豚こま肉 人参 玉ねぎ しめじ にんにく しょうが 油 アレルゲン不使用ルー きゃべつとツナのマヨサラダ きゃべつ ツナ油漬 きゅうり マヨドレ 塩 醤油		27 カレーピラフ 精白米 豚ひき肉 玉ねぎ ケチャップ ソース 醤油 カレー粉 片栗粉 油 塩 ビーンズスープ 蒸し大豆 ベーコン きゃべつ 人参 玉ねぎ 鶏がら 煮干し 塩 ジョア	28 ご飯 鶏肉と野菜のみぞれ煮 鶏もも肉 なす 人参 しめじ 大根 油 煮干しだし 醤油 三温糖 みそ汁 厚揚げ 小松菜 煮干し 味噌	29 スパゲッティミートソース スパゲッティ 豚ひき肉 玉ねぎ 人 参 ビーマン 油 ケチャップ 塩 粉チーズ ポ テトスープ じゃがいも きゃべつ えのき 鶏がら 煮干し 塩 パセリ みかん缶	31 ご飯 豆腐ハンバーグ 豚ひき肉 玉ねぎ 酒 塩 木綿豆 腐 油 醤油 三温糖 みりん 片栗粉 きゅうりとひじきのおかかマヨ和え きゅうり ひじき 玉ねぎ 醤油 マヨドレ かつお節 みそ汁しめじ 白菜 煮干し 味噌				
プリン プリンのもと 牛乳 水	牛乳 スイートポテトフライ さつまいも 油 塩	麦茶 チーズおかかおにぎり 精白米 ダイスターズ 白煎りごま かつお節 醤油	牛乳 ハムとコーンの蒸しパン 米粉 片栗粉 ベーキングパウダー 牛乳 油 コーン ロースハム 三温糖	牛乳 大豆きなこ 蒸し大豆 三温糖 きな粉	牛乳 ブルーベリーサンド コッペパン ブルーベリージャム	麦茶 ポテトとツナのおやき じゃがいも ツナ油漬 塩 マヨドレ 片栗粉					